

## Kutsu Sulkapallovalmentajille

Suomen Sulkapallovalmentajat ry järjestää  
**huippuseminaarin pe 6.1 – la 7.1.2023 Helsingissä.**



Paikalle saamme kouluttajan maailman huipulta, saksalaisen nelinpelispesialistin **Diemo Ruhnwin**.

Diemo on toiminut saksan maajoukkueessa mm. naisten sekä nelinpelien päävalmentajana 2012-2022. Lisäksi hän on kokenut kouluttaja, joten erinomainen seminaari on luvassa!

Paikka:

**pe 6.1.23 Smash-Center klo 10 alkaen ja la 7.1.23 Talihalli klo 9 alkaen.** Aikataulu tarkentuu vielä ja lähetetään osanottajille noin viikkoa ennen seminaaria.

Perjantai on luento-/treenipäivä, jolloin olemme paljon kentillä ja kuulemme Diemon ajatuksia ja oppeja mm. siitä miten nelipelien maailman nelinpelihuiput treenaavat ja miten rakentaa juniorimenestyjälle polku maailman huippupelaajiksi.

Talihallissa pelataan samaan aikaan HBC:n järjestämä nelinpeliturnaus. Lauantaina pääsemme analysoimaan pelejä ja tekemään havaintoja Diemon oppien mukaan. Myös emoyhdistyksemme Suomen Valmentajat ry tulee paikalle tekemään tietoisun ajankohtaisista aiheista.

Seminaariin ovat tervetulleet kaikki seuroissa toimivat valmentajat ja ohjaajat. Toivomme mahdollisimman runsasta osanottoa, jotta huippulaadukkaita nelinpelin oppeja saadaan levitettyä mahdollisimman laajasti. Diemon oma tavoite seminaarille on *"antaa uusille valmentajille paljon viemistä kotiin sekä kokeneemmille ja nälkäisille valmentajille paljon ideoita, mihin suuntaa kehittää harjoitteita/viedä pelaajia."*

**Seminaarin hinta on 70€ Suomen Sulkapallovalmentajien jäsenille ja 100€ muille.** Hinta sisältää lounaat ja tilavuokrat sekä pallot. Pelkkä perjantai 50€/80€.

Pyydämme sitovaa ilmoittautumista ti 13.12.22 mennessä oheisella lomakkeella:  
<https://forms.gle/tv6ksFFC7MmyDP3E9> (paikkoja rajoitetusti)

**Huom! Jos seurasta osallistuu seminaariin useampi valmentaja (4 tai enemmän) annamme kaikille seurasta osallistuville valmentajille 25 % alennuksen seminaarin hinnasta.**

Lisätietoja SSVa:lta

Antti Rajasärkkä, p. 050 514 9318 / [antti.rajasarkka@gmail.com](mailto:antti.rajasarkka@gmail.com)  
tai livari Ikonen, p. 0400 953048

